



III CONGRESSO NAZIONALE BIOGINNASTICA

Lago di Garda, Lazise (VR)

24-25 MARZO 2012

Sabato 24 e domenica 25 marzo 2012 **Bioginnastica Associazione**, in collaborazione con il Biostudio di Castelnuovo del Garda (VR) e con il patrocinio delle associazioni **AISF** (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica) ed **ANMAR** (Associazione Nazionale Malati Reumatici), organizza il suo terzo congresso nazionale dal titolo **"LA VITA IN CORPO. Dati e considerazioni sulla sperimentazione interdisciplinare nel paziente fibromialgico."**

Il congresso sarà l'occasione per presentare i risultati di un **progetto sperimentale** di tipo interdisciplinare proposto da **Bioginnastica Associazione** assieme alla **Dott.ssa Alessandra Bravi**, psicologa e psicoterapeuta specializzata in psicologia della salute e terapia cognitivo-comportamentale ed in collaborazione con il reparto di reumatologia dell'**Ospedale Sant'Anna di Ferrara** finalizzato a valutare e studiare gli effetti di un lavoro mirato di Bioginnastica su pazienti affetti da problematiche di fibromialgia.

La presentazione dei risultati raggiunti e della metodologia di lavoro che caratterizza l'approccio della Bioginnastica sarà il presupposto per creare un **dibattito interdisciplinare** sulla sindrome fibromialgica, in cui si potranno confrontare specialisti di diversa estrazione: terapisti, fisiatristi, reumatologi, posturologi, psicologi ed omeopati. L'obiettivo del dibattito sarà l'individuazione di un protocollo comune di intervento al cui centro sarà posta la **persona** e la sua individualità, unica chiave di volta per un intervento terapeutico efficace e completo.

Il week-end congressuale si terrà nella splendida cornice di Lazise sulle rive del Lago del Garda presso la prestigiosa dimora storica della **Dogana Veneta** di Lazise, pregevole connubio di una suggestiva cornice monumentale con le moderne tecnologie di un centro congressi e l'affascinante wellness hotel **Principe di Lazise**, un'oasi di vero benessere dove trascorrere piacevoli momenti di relax.

Il terzo congresso nazionale di Bioginnastica sarà, dunque, un week-end per fermarsi e parlare assieme di fibromialgia secondo il **linguaggio della Bioginnastica**, un linguaggio concreto che vuole dare risposte a chi è in difficoltà. L'evento è in fase di accreditamento **ECM** per medici-chirurghi, fisioterapisti e psicologi.

Referente di zona: **Barbara Boni**
Biostudio Castelnuovo del Garda (VR)
cell. 347.10.94.273
email congresso@bioginnastica.it
web www.bioginnastica.it

Bioginnastica Associazione

p.zza Cavour, 1 int. D · 48022 LUGO · RA · tel./fax 0545.26080

www.bioginnastica.it