

**IL** terzo Congresso Nazionale di Bioginnastica Associazione affronterà tematiche sempre più diffuse, profonde e dolorose della sindrome fibromialgica. Sofferenza cronica dalle molteplici sfaccettature che coinvolge diverse figure professionali, le mette a confronto nella integrazione e nel dialogo per un obiettivo primario: il paziente ed il suo stato di salute e benessere.

La patologia fibromialgica è multifattoriale psichica, fisica, caratteriale; per tale motivo la metodologia Bioginnastica ha richiesto nel suo studio scientifico, oltre ai terapeuti ed agli insegnanti, l'intervento di tutti coloro che da anni lavorano e si occupano di questa sindrome. I risultati preliminari saranno presentati al Congresso per tracciare una strada di collaborazione, di comunicazione, e soprattutto di ascolto, per entrare in profondità oltre al dolore ed alla sofferenza, sino alle radici della malattia. La vita è in Corpo, a noi ritrovarla.

**Stefania Tronconi**

Presidente Bioginnastica Associazione

Il Congresso si svolgerà all'interno della Dogana Veneta, edificio situato nella cornice del Centro storico di Lazise a ridosso dell'antico porto del Lago di Garda.

Il Congresso è aperto a medici, terapeuti, insegnanti, psicologi, ma anche ai pazienti stessi per raccontare la loro esperienza e creare un dialogo costruttivo ed attivo. Nella prima giornata si affronteranno le problematiche e sfaccettature della sindrome fibromialgica nelle diverse visioni terapeutiche, nella seconda giornata si svolgerà una lezione pratica per comprendere attraverso il corpo quali possibilità di Vita migliore si possano raggiungere attraverso la volontà, la motivazione .... e la metodologia Bioginnastica.

Con il patrocinio di:



Comune di Lazise



Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica



Comune di Castelnuovo del Garda



Associazione Nazionale Malati Reumatici



Sede Congressuale: Dogana Veneta di Lazise - [www.doganaveneta.it](http://www.doganaveneta.it)



Location: Hotel Principe di Lazise - [www.hotelprincipedilazise.com](http://www.hotelprincipedilazise.com)

**INDICAZIONI STRADALI:**

- Dogana Veneta - Piazzetta A. Paternio - Lazise (VR)
- Autostrada A4, uscita Peschiera del Garda, direzione Lazise per 10 km, alla rotonda di Lazise, parcheggiare nel gran piazzale adiacente a via Marra.
- Autostrada A22, uscita Affi, direzione Lazise per 8 km, alla rotonda di Lazise, parcheggiare nel gran piazzale adiacente a via Marra.

**Distanze da:**

- Verona, 20 km
- Milano, 150 km
- Bologna, 170 km
- Firenze, 270 km



## La vita in corpo

Dati e considerazioni sulla sperimentazione interdisciplinare nel paziente fibromialgico

**sabato 24 e  
domenica 25  
marzo 2012**

[www.bioginnastica.it](http://www.bioginnastica.it)

Per informazioni e referente di zona: **Barbara Boni**  
Biostudio Castelnuovo del Garda (VR)  
cell. 347 1094273 tel. 045 7571234  
E-mail: [congresso@bioginnastica.it](mailto:congresso@bioginnastica.it)

## RELATORI

### **Stefania Tronconi**

Presidente Bioginnastica Associazione ed ideatrice della metodologia Bioginnastica

### **Andrea Lo Monaco**

Medico specialista in reumatologia, Ospedale S. Anna di Ferrara

### **Francesca Sansavini**

Medico specialista in fisioterapia, Direttore sanitario Biostudio Jonas Faenza

### **Alessandra Bravi**

Psicologa e psicoterapeuta specialista in terapia cognitivo-comportamentale

### **Michela Panattoni**

Diplomata Scienze Motorie, naturopata ed operatrice di Bioginnastica

### **Michele Golfari**

Fisioterapista ed operatore di Bioginnastica

## TAVOLA ROTONDA

### **Lorenzo Baldini**

Medico dello Sport e Presidente Federazione Medico Sportiva di Ravenna

### **Marcello Monsellato**

Medico specialista in ortopedia e traumatologia, psicologo e psicoterapeuta, esperto di medicina omeosinergetica

### **Tiziana Nava**

Fisioterapista, referente nazionale GisReumatologia

### **Giuseppina Scalici**

Medico specialista in reumatologia

### **Gabriella Voltan**

Presidente ANMAR Onlus

### **Paola Muti**

Presidente AISF Onlus

## PROGRAMMA CONGRESSO

### **Sabato 24 marzo 2012**

H 14.30 **Saluto delle Autorità**

H 14.45 **Apertura del congresso La Vita in Corpo**  
Stefania Tronconi

H 15.00 **La Sindrome Fibromialgica: aspetti clinici e terapeutici.**  
Andrea Lo Monaco

H 15.30 **Sperimentazione scientifica interdisciplinare nel trattamento del paziente fibromialgico: risultati preliminari.**  
Francesca Sansavini – Alessandra Bravi

H 16.00 **La Metodologia Bioginnastica applicata alla sindrome fibromialgica**  
Stefania Tronconi, Michela Panattoni e Michele Golfari

H 16.30 **Coffee Break**

H 17.00 **Tavola rotonda Il paziente fibromialgico al centro dell'approccio multidisciplinare.**  
Confronto e riflessioni fra medici di diverse discipline convenzionali e non, pazienti fibromialgici, terapisti, insegnanti di educazione fisica.

Moderatore:

Lorenzo Baldini

Partecipano:

Marcello Monsellato

Giuseppina Scalici

Tiziana Nava

Paola Muti

Gabriella Voltan

### **Domenica 25 marzo 2012**

H 10.00 **Lezione teorico – pratica di Bioginnastica**  
La Vita in Corpo: riconoscersi nella sofferenza, vivere nella consapevolezza, rinascere nella coscienza.  
Con Stefania Tronconi e Mirco Bonoli

## QUOTE DI ISCRIZIONE

Con conseguimento crediti ECM € 80  
Uditore € 50

### **Soci Bioginnastica, Amos, AISF e ANMAR**

Con conseguimento crediti ECM € 60  
Uditore € 30

## LOCATION

### **Hotel Principe di Lazise 4\*\*\*\***

Camera doppia € 120

Camera doppia uso singola € 150

I prezzi si intendono a persona ed includono cena, pernottamento, prima colazione ed accesso all'area wellness.

## ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata inviando la scheda di iscrizione all'indirizzo:

- email: [congresso@bioginnastica.it](mailto:congresso@bioginnastica.it)  
oppure via fax allo: 0545.26080.

La scheda di iscrizione può essere scaricata:

- dal sito: [www.bioginnastica.it](http://www.bioginnastica.it)

oppure richiesta a:

- segreteria organizzativa:

cell.: **347.1094273**

tel.: **045.7571234**

- email: [congresso@bioginnastica.it](mailto:congresso@bioginnastica.it)

## INFORMAZIONI

### **Barbara Boni**

c/o Biostudio Castelnuovo del Garda (VR)

cell.: **347.1094273**

tel.: **045.7571234**

email: [congresso@bioginnastica.it](mailto:congresso@bioginnastica.it)

sito: [www.bioginnastica.it](http://www.bioginnastica.it)