



Per conoscere la

SINDROME DA AFFATICAMENTO CRONICO o

ENCEFALOMIELITE MIALGICA (CFS/ME)

Grave ed invalidante sindrome multifattoriale, che colpisce milioni di persone nel mondo.

Si può sospettare di essere affetti da CFS/ME quando sono presenti contemporaneamente almeno quattro delle seguenti condizioni per sei mesi di seguito:

- una fatica persistente non alleviata da alcun riposo e che aumenta dopo ogni piccolo sforzo;
- riduzione dell'attività lavorativa e della vita sociale;
- disturbi della concentrazione e della memoria;
- faringite;
- dolori ai linfonodi cervicali e ascellari;
- dolori muscolari e delle articolazioni senza infiammazione o rigonfiamento delle stesse;
- cefalea;
- sonni inquieti e non ristoratori;
- debolezza che perdura almeno 24 ore, dopo aver praticato un'attività fisica;

L'indirizzo internet per entrare nel Sito e nel Forum è:

www.CFSitalia.it

Il nuovo **Sito** nasce con lo scopo di fornire, in modo chiaro e semplice, ai malati di CFS/ME o ai loro parenti ed amici, gli indirizzi, i link e le informazioni di cui più frequentemente hanno bisogno quali i **Centri diagnosi, Associazioni, modulistica, documentazione** relativa alle **richieste di invalidità** ed altro.

Il **Forum** offre un'opportunità di confronto e condivisione a coloro i quali vorranno raccontare la propria storia, scambiarsi esperienze e suggerimenti inerenti la "Sindrome". Lo "Spazio libero" creato per dialogare su vari argomenti, dà la possibilità ai pazienti che affrontano tra le tante difficoltà che la CFS/ME comporta anche quelle dell'isolamento e scetticismo, di trovare comprensione, solidarietà ed amicizia.

Infine la **Chat** offre l'occasione, agli iscritti, di comunicare fra loro in modo diretto ed immediato sia in gruppo che in privato.

I principali Centri preposti alla diagnosi della CFS/ME in Italia sono:

- Istituto di Fisiopatologia Medica. Ospedale Santissima Annunziata **Chieti**
prof. **E. Pizzigallo**, tel. **0871358595 - 0871358880**
- Reumatologia ospedale Santa Chiara **Pisa**
dott.sa **Bazzichi Laura** tel. **0584769201 - 050992684**.
- Centro di Riferimento Oncologico, Aviano, **Pordenone**
prof. **Tirelli**, tel. **0434659284**
- Policlinico Umberto I Divisione di Reumatologia **Roma**
Dott. Conti, Dott.ssa Priori, Dott. Alessandri tel. **0649974685**
- Prevenzione Gruppo C Via Germania 20, **Verona**
dott. **Oliviero Bosco** tel. **0458622233**

Il 12 Maggio di ogni anno si celebra la giornata MONDIALE della consapevolezza sulla CFS, per noi è sempre il 12 Maggio.