

“Insieme per darci una mano!...”

Alcune patologie croniche, invalidanti a vari livelli e fasce d'età, possono impedire o rendere a volte molto difficile svolgere attività quotidiane anche banali quali recarsi sotto casa per la spesa, raggiungere la farmacia, ma anche solo prepararsi da mangiare o reggersi in piedi da soli. Non tutti possono permettersi un badante/assistente/infermiere oppure ottenere un rapido riconoscimento e aiuti dalle strutture pubbliche. E non sempre, specie ora che si avvicina il periodo estivo, è possibile contare giornalmente sull'assistenza dei propri parenti o amici; quindi perché non provare l'“**AUTO-AIUTO**”?! ossia: scambiarsi a turno disponibilità di tempo ed energie secondo le proprie possibilità e quelle dei propri familiari e/o amici e volontari?!

Io sono una/un malata/o di Sindrome da affaticamento cronico e/o Fibromialgia, sono membro del Forum www.cfsitalia.it dove potrai trovare molte informazioni sulla/e nostra/e patologia/e che porta/no ad invalidità più o meno gravi, che non è/sono facile/i da curare e che colpisce/ono milioni di persone nel mondo. Mi chiamo e vorrei entrare in contatto con altre persone che hanno delle difficoltà come me a causa della mancanza di autosufficienza e che abitano nella mia zonaper conoscerci e collaborare “Insieme... per darci una mano!...” Questo è il mio recapito telefonico:

Attenzione:

Cfsitalia declina ogni responsabilità in caso di abusi e/o azioni illecite compiute falsamente a suo nome, e precisano che non sono contemplate richieste di denaro essendo questa iniziativa basata su volontario “auto aiuto” senza alcun scopo di lucro. Per informazioni: amministrazione@cfsitalia.it