

LO STRESS DEL MEDICO INTERNISTA E CONSEGUENZE SU “GOOD STANDARD PRACTICE AND CARE”

Dott. Lorenzo Lorusso

Vi sono evidenze che i lavoratori, che svolgono un'attività nell'ambiente sanitario, sono sottoposti a maggiori eventi stressanti. Quindi essi sono soggetti ad andare incontro ad un elevato rischio di problematiche psicologiche. Il personale medico risulta essere quello più vulnerabile. Le cause di questo maggior rischio sono varie, fra cui principalmente: una scarsa preparazione universitaria ad affrontare le situazioni stressanti, la perdita progressiva di un'autonomia decisionale nella gestione del governo clinico a favore della componente amministrativa; un aumento degli errori medici e dei procedimenti giudiziari nei confronti della classe medica. Questi fattori hanno influito sul rapporto medico-paziente creando le condizioni per una “medicina difensivistica” che si ripercuote nella pratica clinica. Le problematiche psicologiche che insorgono nel medico sono la comparsa di demotivazione, stanchezza, ansia, depressione e rischio di suicidio. Tali problematiche sono aumentate, negli ultimi anni, divenendo oggetto di dibattito perché si intervenga nel trovare le soluzioni più adatte.

La comunicazione esaminerà, nei dettagli, le cause e i, possibili, rimedi che sono stati proposti, attraverso gli studi della letteratura internazionale.