

Il pediatra di famiglia e la sindrome da stanchezza cronica

Paolo Regini

Mestre, 14 aprile 2007

Un soggetto particolarmente a rischio

- Infezioni virali latenti e/o croniche
- Disfunzioni immunitarie e/o neuroendocrine
- Fattori psicologici e comportamentali
- Tossici ambientali e/o alimentari

- Pizzigallo E. " Il substrato patogenetico della fatica" Mantova 18/2/06

Infezioni

- HHV6
- EBV
- Micoplasmi
- HIV
- HCV
- Coxachie
- Parvovirus
- Virus enterici
- Goldenberg D. Journal of Rheumatology 1989

Fattori psicologici, comportamentali e ambientali

- Mutamenti sociali con riguardo particolare alla organizzazione familiare
- Cambiamento della percezione del rischio e stato di allarme permanente
- Immigrazione massiccia
- Individualismo esasperato e aumentato livello di conflittualità
- Inquinamento

La famiglia

- Isolata
- Instabile
- Insicura
- In perenne allarme
- Frastornata dai media
- In difficoltà nella gestione della quotidianità

I Figli

- Pochi
- Tardivi
- Oggetto di ansie e attenzioni esagerate

La scuola

- Difficile rapporto con le famiglie
- Bullismo
- Mancanza di dialogo: un certificato per ogni problema

I media e le nuove “pestilenze”

- Tendenza ad ingigantire i potenziali rischi
- Messaggio di sfiducia nei confronti dei servizi sanitari
- Sensazionalismo esasperato

Immigrazione

- Fino al 20-30% di bambini immigrati tra gli assistiti
- Difficoltà di comunicazione
- Diversità di approccio culturale alla malattia
- Maggior percentuale di disagio sociale

Individualismo

- I propri bisogni sono i soli che contano
- Soddifazione immediata e totale delle proprie esigenze
- Società di diritti, ma senza doveri

Inquinamento

- Outdoor: ambiente urbano
- Indoor:
stampanti, fax, fotocopiatrici, computer, condizionatori

Situazione attuale

- Incremento di carico di lavoro medio per assistito negli ultimi 15 anni: 400%
- Analoga situazione è rilevabile presso i servizi ospedalieri
- L'aumento riguarda l'attività clinica e il sostegno alla genitorialità

La causa principale del mutamento

- La famiglia ha perso la sua autosufficienza
- Il disagio sociale ne è la conseguenza
- Il pediatra diventa suo malgrado un punto di appoggio indispensabile