

Associazioni italiane

Associazione CFS Onlus
Pavia

www.associazionecfs.it
art.disc65@virgilio.it
349 561 4387

A.N.FI.SC ONLUS
Belluno

www.anfisc.it
info@anfisc.it
0437 471103 (tel. e fax)

CFS Associazione italiana
Aviano

www.salutemed.it/cfs
cfs@cro.it
0434 660277

Associazione M.A.R.A.
Civitavecchia (RM)

www.associazionemara.it
infoassociazionemara@gmail.com
339 328 5043
338 367 9097

Versa il tuo *cinque per mille* ad una delle
Associazioni italiane

Il tuo aiuto servirà a facilitare il nostro impegno perché la Sindrome da affaticamento cronico e la Sindrome fibromialgica vengano riconosciute dal Ministero della Salute e perché le tante persone afflitte da CFS/ME e FMS possano ricevere le migliori cure e il sostegno di cui necessitano.

Ulteriori informazioni su Sindrome da affaticamento cronico e Sindrome fibromialgica sono reperibili sui siti delle associazioni, dove saranno elencate iniziative e manifestazioni che si terranno in tutta Italia in occasione della Giornata mondiale.

Altri siti di riferimento

www.cfsmagazine.it
www.cfsitalia.it (forum di discussione)

12 MAGGIO



Giornata mondiale dei malati di
Sindrome da affaticamento cronico e
Sindrome fibromialgica

INFORMAZIONI

CONTATTI

iniziative

La Sindrome da fatica cronica (CFS, Chronic Fatigue Syndrome), o Encefalomielite mialgica (ME), è una malattia grave ed altamente invalidante, che colpisce milioni di persone nel mondo (si stima che ne soffra lo 0.5% della popolazione).

Si può sospettare di essere affetti da CFS/ME quando sono presenti contemporaneamente almeno quattro delle seguenti condizioni e per almeno sei mesi di seguito:

- Fatica persistente, non alleviata da alcun riposo, e che aumenta dopo ogni piccolo sforzo.
- Mal di gola (faringite, laringite).
- Dolori alle ghiandole linfonodali del collo e/o delle ascelle.
- Dolori muscolari, alle ossa e alle articolazioni, simili a quelli del periodo influenzale.
- Febbricola.
- Mal di testa diverso da quello avuto in passato.
- Sonno inquieto e non ristoratore.
- Disturbi di tipo cognitivo, della memoria e della concentrazione.

Col progredire della malattia, la stanchezza può diventare grave provocando grandi cambiamenti nella vita delle persone colpite: alcuni perdono il lavoro, i più giovani abbandonano gli studi. Le conseguenze sul piano dei rapporti sociali e familiari sono sempre molto gravi.

La Sindrome fibromialgica (FMS) è una forma comune di dolore muscolare generalizzato, associato a fatica, che colpisce dallo 0.6 al 4% della popolazione italiana, con una netta prevalenza del sesso femminile.

La parola fibromialgia significa dolore nei muscoli e nei tessuti che connettono ossa, legamenti e tendini.

La fibromialgia si associa frequentemente alla presenza di altri sintomi, come disturbi del sonno, mal di testa ed emicrania; sono comuni anche dolore addominale, con costipazione e diarrea (sindrome da intestino irritabile o colon spastico). Spasmi ed irritabilità della vescica possono causare diuresi impellente o frequente.

Sono frequenti vertigini, parestesie, soprattutto distali e dolore alle articolazioni temporomandibolari (TMJ). È presente inoltre aumentata sensibilità circolatoria alle variazioni di temperatura e dell'umidità. Mani, braccia, piedi, gambe o faccia possono formicolare o intorpidirsi. È frequente una tiroidite autoimmune.

Molti pazienti presentano sintomi caratterizzati da crampi, fascicolazioni, parestesie, fino a un quadro clinico di spasmodia.

Se sei, o pensi di essere affetto da CFS/ME o Sindrome fibromialgica, rivolgiti ai medici e ai centri competenti, che conoscono e diagnosticano queste patologie. Eccone un elenco:			
<i>Aviano (PN)</i> Centro di Riferimento Oncologico, Divisione di Oncologia Medica A. Resp. Prof. Umberto Tirelli Reperto: 0434 659 314 Segreteria: 0434 659284	<i>Chieti</i> Ospedale Santissima Annunziata, Reperto Malattie Infettive. Prof. Pizzigallo: 0871 562 224 Ambulatorio CFS: 0871 358 880 Prof. Vecchiet: 0871 358 684	<i>Pisa</i> Ospedale Santa Chiara, U.O. di Reumatologia. 050 992 684 – 992 687 CUP: 050 995 995	<i>Valeggio sul Mincio (VR)</i> Centro di riferimento nazionale ANFISC Resp. Dott.ssa Irma Lippolis Segreteria ANFISC: 348 699 2878 (tutti i giorni dalle 15:00 alle 18:30)
		<i>Roma</i> Policlinico Umberto I, Dipartimento di Clinica e Terapia Medica Applicata – Divisione di Reumatologia Dott. Conti, Dott.ssa Priori, Dott. Alessandri: 06 49974685	<i>Verona</i> Centro di riferimento nazionale ANFISC Reperto di terapia antalgica Policlinico Universitario di Borgo Roma Tel.: 334 803 7361, 348 699 2878, 342 393 2462