



SINDROME AFFATICAMENTO CRONICO/ENCEFALOMIELITE MIALGICA

malattia multifattoriale e invalidante che colpisce milioni di persone nel mondo

Sintomi principali maggiormente presenti, in diversa intensità, nei pazienti CFS/ME:

- rapido affaticamento fisico e/o cognitivo in risposta a sforzo anche minimo, fatica persistente, anche severa, non alleviata da alcun riposo
- disturbi della memoria e della concentrazione, difficoltà e fatica nel parlare, leggere
- mal di testa diverso da quello avuto in passato
- sonno inquieto e non ristoratore
- palpitazioni con o senza aritmia cardiaca, intolleranza ortostatica, respiro difficoltoso
- mal di gola (faringite, laringite)
- suscettibilità alle infezioni virali con periodi di recupero prolungati
- dolori alle ghiandole linfonodali del collo e/o delle ascelle
- dolori muscolari, alle ossa e alle articolazioni simili a quelli del periodo influenzale, affaticamento dei muscoli della cassa toracica, respiro difficoltoso
- febbricola
- perdita della stabilità termostatica
- ipersensibilità a cibi, farmaci, odori o sostanze chimiche

Sono esclusi i disordini psichiatrici primari, il disordine somatoforme e l'abuso di sostanze

Col progredire della malattia, la stanchezza può diventare sempre più forte e invalidante, la sensazione di essere "svuotati di energie" e lo sfinimento severo diventano persistenti, nei casi più gravi è indispensabile l'allettamento, molti sintomi si acquisiscono ed altri se ne aggiungono provocando inevitabilmente grandi cambiamenti nella vita delle persone colpite: alcuni perdono il lavoro, i più giovani a volte devono lasciare gli studi, ripercussioni vi saranno anche nei rapporti sociali e nell'ambiente familiare.

I malati di CFS/ME non sono tutelati in nessun modo dalle istituzioni pubbliche e dalla società. La Sindrome da Affaticamento Cronico, pur essendo stata classificata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, **ICD-9-CM 780.71**, **ICD-10 g 93.3**, in Italia non è ancora stata dichiarata ufficialmente patologia grave, cronica e invalidante e non ha diritto al riconoscimento dello stato di invalidità civile, non è riconosciuta malattia rara, né è inserita negli elenchi delle malattie che danno diritto ad esenzioni per prestazioni sanitarie, tutto ciò nonostante varie interrogazioni parlamentari vertenti l'argomento e le tante richieste ed appelli rivolti negli anni al Ministero della Sanità da parte dei malati e dei loro familiari.

**IL 12 MAGGIO È LA "GIORNATA MONDIALE MALATI CFS/ME"
PERSONE AMMALATE MENO FORTUNATE
MA NON MENO MERITEVOLI DI VIVERE UNA VITA DIGNITOSA**

Per informazioni, indirizzi dei Centri diagnosi CFS/ME ed approfondimenti

www.cfsitalia.it
amministrazione@cfsitalia.it

CFS Associazione Italiana di Aviano (Pn) Tel: Segreteria **0434-659284**

Associazione malati CFS Onlus di Pavia Tel: **3495614387**

A.N.FI.SC Belluno - Tel. **0437-471103**

M.A.R.A. Civitavecchia (Rm) Tel: **3393285043 - 3383679097**