

# CFS Italia

Encefalomyelite Mialgica

Sindrome da affaticamento Cronico



CHRONIC FATIGUE SYNDROME/MYALGIC ENCEPHALOMYELITIS

*Malattia multifattoriale ed invalidante malattia  
che colpisce milioni di persone nel mondo*

## Sintomi principali maggiormente presenti, in diversa intensità, nei pazienti CFS/ME

- rapido affaticamento fisico e/o cognitivo in risposta a sforzo anche minimo, fatica persistente, anche severa, non alleviata da alcun riposo
- disturbi della memoria e della concentrazione, difficoltà e fatica nel parlare, leggere
- mal di testa diverso da quello avuto in passato
- sonno inquieto e non ristoratore
- palpitazioni con o senza aritmia cardiaca, intolleranza ortostatica, respiro difficoltoso
- mal di gola (faringite, laringite)
- suscettibilità alle infezioni virali con periodi di recupero prolungati
- dolori alle ghiandole linfonodali del collo e/o delle ascelle
- dolori muscolari, alle ossa e alle articolazioni simili a quelli del periodo influenzale, affaticamento dei muscoli della cassa toracica
- febbre
- perdita della stabilità termostatica

Sono esclusi i disordini psichiatrici primari, il disordine somatoforme

Col progredire della malattia, la stanchezza può diventare sempre più forte e invalidante, la sensazione di essere “svuotati di energie” e lo sfinimento severo diventano persistenti, molti sintomi si acquiscono ed altri se ne aggiungono provocando inevitabilmente grandi cambiamenti nella vita delle persone colpite: alcuni perdono il lavoro, i più giovani a volte devono lasciare gli studi, ripercussioni vi saranno anche nei rapporti sociali e nell’ambiente familiare.

I malati di CFS/ME non sono tutelati in nessun modo dalle istituzioni pubbliche e dalla società nonostante le numerose interrogazioni parlamentari, le tante richieste ed appelli delle Associazioni malati CFS/ME e dei malati stessi

### Associazioni CFS:

*CFS Associazione Italiana di Aviano Tel: 0434 659284*

*Associazione malati CFS Onlus di Pavia Tel: 349 5614387*

*A.N.FI.SC Belluno Tel: 0437 471103*

*Associazione M.A.R.A Roma Tel: 3393285043 - 3383679097*

Per informazioni, Centri diagnosi, approfondimenti  
[www.cfsitalia.it](http://www.cfsitalia.it)  
[amministrazione@cfsitalia.it](mailto:amministrazione@cfsitalia.it)



# CFS Italia

Encefalomielite Mialgica  
Sindrome da affaticamento Cronico



CHRONIC FATIGUE SYNDROME/MYALGIC ENCEPHALOMYELITIS  
**Grave ed invalidante malattia che colpisce milioni di persone nel mondo**

L'Amministrazione CFSitalia invia gratuitamente, tramite e-mail, i seguenti documenti riguardanti la CFS/ME.

1. Compendio delle Linee Guida Canadesi per la ME/CFS
2. Encefalomielite Mialgica, Criteri Internazionali di Consenso
3. CFS: come riconoscerla, definizione malattia, situazione malati.
4. Conoscenza della ME/CFS nei Giovani
5. Dieci Scoperte biologiche sulla CFS - Anthony Komaroff
6. Erronee diagnosi di CFS, cosa definisce una diagnosi di CFS

**RICHIEDI I DOCUMENTI A:** [amministrazione@cfsitalia.it](mailto:amministrazione@cfsitalia.it)

Con i documenti riceverete anche l'eBook **“Verso l'arcobaleno”** in formato PDF, una raccolta di racconti e poesie scritte da pazienti CFS.

Potete anche prenotare la versione sottotitolata in Italiano del DVD **“Voices from the Shadows”**, film documentario inglese, diretto da Natalie Boulton e Josh Biggs, madre e fratello di una malata grave di ME/CFS. Il film parla di cinque storie di grave ME/CFS e vengono intervistati professionisti competenti.

Trovate tanti altri documenti sul forum [www.CFSitalia.it](http://www.CFSitalia.it) entrando nell'area “Conoscere la CFS”

[www.cfsitalia.it](http://www.cfsitalia.it)

[amministrazione@cfsitalia.it](mailto:amministrazione@cfsitalia.it)

## 12 MAGGIO

### GIORNATA MONDIALE MALATI CFS/ME

CHRONIC FATIGUE SYNDROME/MYALGIC ENCEPHALOMYELITIS

(Sindrome da Affaticamento Cronico/Encefalomielite Mialgica)

*Grave ed invalidante malattia che colpisce milioni di persone nel mondo*



[www.cfsitalia.it](http://www.cfsitalia.it)

[amministrazione@cfsitalia.it](mailto:amministrazione@cfsitalia.it)

12 MAGGIO