



La CFS/ME
Chronic Fatigue Syndrome - Sindrome Affaticamento Cronico
Myalgic Encephalomyelitis - Encefalomielite mialgica
è una grave ed invalidante malattia che colpisce milioni di persone nel mondo.

Si può sospettare di essere affetti da CFS quando sono presenti contemporaneamente almeno quattro delle seguenti condizioni per sei mesi di seguito:

- una fatica persistente non alleviata da alcun riposo e che aumenta dopo ogni piccolo sforzo.
- mal di gola (faringite, laringite)
- dolori alle ghiandole linfonodali del collo e/o delle ascelle
- dolori muscolari, alle ossa e alle articolazioni simili a quelli del periodo influenzale
- febbricola
- mal di testa diverso da quello avuto in passato
- sonno inquieto e non ristoratore
- disturbi della memoria e della concentrazione

In questo caso è indicato rivolgersi a medici e Centri competenti che conoscono e diagnosticano la **Sindrome da Affaticamento Cronico** dove per prima cosa, mediante valutazione clinica, sarà esclusa la presenza di altre patologie che potrebbero essere responsabili di una sintomatologia simile a quella della CFS/ME. La causa o le cause certe della sindrome sono ancora poco chiare e gli studi si orientano in ambito infettivologico, immunologico, neurologico e tossicologico.

Col progredire della malattia, la stanchezza può diventare grave, la sensazione di essere “svuotati di energie” e lo sfinimento severo diventano persistenti, molti sintomi si acquiscono ed altri se ne aggiungono provocando inevitabilmente grandi cambiamenti nella vita delle persone colpite: alcuni perdono il lavoro, i più giovani a volte devono lasciare gli studi, ripercussioni vi saranno anche nei rapporti sociali e nell’ambiente familiare.

I malati di CFS/ME non sono tutelati in nessun modo dalle istituzioni pubbliche e dalla società. La Sindrome da Affaticamento Cronico, pur essendo stata classificata dall’Organizzazione Mondiale della Sanità, 2009-ICD-9-CM 780.71, in Italia non è ancora stata dichiarata ufficialmente patologia grave, cronica e invalidante e non ha diritto al riconoscimento di un’eventuale stato di invalidità civile, non è riconosciuta malattia rara e né è inserita negli elenchi delle malattie che danno diritto ad esenzioni di ticket riguardante accertamenti clinici, ricerche o trattamenti terapeutici, tutto ciò nonostante varie interrogazioni parlamentari vertenti sull’argomento e le tante richieste ed appelli rivolti negli anni al Ministero della Sanità da parte dei malati e dei loro familiari.

In occasione della “**Giornata mondiale malati di CFS**”, che si celebra il **12 maggio** di ogni anno, si vuole sensibilizzare la coscienza e la consapevolezza di quanti osservano, inizialmente in modo distaccato e diffidente, questa malattia seria e multifattoriale di cui, grazie ad un’opportuna informazione, speriamo potranno comprenderne la gravità e concordare sull’urgenza di aiutare e sostenere quanto prima la condizione di queste persone ammalate meno fortunate, ma non meno meritevoli di vivere una vita dignitosa.

Sito/forum in cui è possibile trovare molte informazioni, indirizzi dei Centri diagnosi CFS/ME ed approfondimenti sulla CFS/ME e le altre patologie ad essa connessa (es. **Fibromialgia**)

www.cfsitalia.it Per contattarci scrivete a amministrazione@cfsitalia.it

CFS Associazione Italiana di Aviano Tel: **0434-660277**

Associazione malati CFS Onlus di Pavia Tel: **3495614387**

ASTOLFFA Pisa Tel. **3331788975**

A.N.FI.SC Belluno - Tel. **0437-471103**