



**La CFS/ME**  
**Chronic Fatigue Syndrome - Sindrome Affaticamento Cronico**  
**Myalgic Encephalomyelitis - Encefalomielite mialgica**  
**è una grave ed invalidante malattia che colpisce milioni di persone nel mondo.**

Si può sospettare di essere affetti da CFS quando sono presenti contemporaneamente almeno quattro delle seguenti condizioni per sei mesi di seguito:

- una fatica persistente non alleviata da alcun riposo e che aumenta dopo ogni piccolo sforzo.
- mal di gola (faringite, laringite)
- dolori alle ghiandole linfonodali del collo e/o delle ascelle
- dolori muscolari, alle ossa e alle articolazioni simili a quelli del periodo influenzale
- febbricola
- mal di testa diverso da quello avuto in passato
- sonno inquieto e non ristoratore
- disturbi della memoria e della concentrazione

In questo caso è indicato rivolgersi a medici e Centri competenti che conoscono e diagnosticano la **Sindrome da Affaticamento Cronico** dove per prima cosa, mediante valutazione clinica, sarà esclusa la presenza di altre patologie che potrebbero essere responsabili di una sintomatologia simile a quella della CFS/ME. La causa o le cause certe della sindrome sono ancora poco chiare e gli studi si orientano in ambito infettivologico, immunologico, neurologico e tossicologico.

Col progredire della malattia, la stanchezza può diventare grave, la sensazione di essere “svuotati di energie” e lo sfinimento severo diventano persistenti, molti sintomi si acquiscono ed altri se ne aggiungono provocando inevitabilmente grandi cambiamenti nella vita delle persone colpite: alcuni perdono il lavoro, i più giovani a volte devono lasciare gli studi, ripercussioni vi saranno anche nei rapporti sociali e nell’ambiente familiare.

I malati di CFS/ME non sono tutelati in nessun modo dalle istituzioni pubbliche e dalla società. La Sindrome da Affaticamento Cronico, pur essendo stata classificata dall’Organizzazione Mondiale della Sanità, 2009-ICD-9-CM 780.71, in Italia non è ancora stata dichiarata ufficialmente patologia grave, cronica e invalidante e non ha diritto al riconoscimento di un’eventuale stato di invalidità civile, non è riconosciuta malattia rara e né è inserita negli elenchi delle malattie che danno diritto ad esenzioni di ticket riguardante accertamenti clinici, ricerche o trattamenti terapeutici, tutto ciò nonostante varie interrogazioni parlamentari vertenti sull’argomento e le tante richieste ed appelli rivolti negli anni al Ministero della Sanità da parte dei malati e dei loro familiari.

In occasione della “**Giornata mondiale malati di CFS**”, che si celebra il **12 maggio** di ogni anno, si vuole sensibilizzare la coscienza e la consapevolezza di quanti osservano, inizialmente in modo distaccato e diffidente, questa malattia seria e multifattoriale di cui, grazie ad un’opportuna informazione, speriamo potranno comprenderne la gravità e concordare sull’urgenza di aiutare e sostenere quanto prima la condizione di queste persone ammalate meno fortunate, ma non meno meritevoli di vivere una vita dignitosa.

Sito/forum in cui è possibile trovare molte informazioni, indirizzi dei Centri diagnosi CFS/ME ed approfondimenti sulla CFS/ME e le altre patologie ad essa connessa (es. **Fibromialgia**)

[www.cfsitalia.it](http://www.cfsitalia.it) Per contattarci scrivete a [amministrazione@cfsitalia.it](mailto:amministrazione@cfsitalia.it)

CFS Associazione Italiana di Aviano Tel: **0434-660277**

Associazione malati CFS Onlus di Pavia Tel: **3495614387**

ASTOLFFA Pisa Tel. **3331788975**

A.N.FI.SC Belluno - Tel. **0437-471103**