



Per conoscere la

SINDROME DA AFFATICAMENTO CRONICO (CFS)

Grave ed invalidante sindrome multifattoriale, che colpisce milioni di persone nel mondo.

Si può sospettare di essere affetti da CFS quando sono presenti contemporaneamente almeno quattro delle seguenti condizioni per sei mesi di seguito:

- una fatica persistente non alleviata da alcun riposo e che aumenta dopo ogni piccolo sforzo;
- riduzione dell'attività lavorativa e della vita sociale;
- disturbi della concentrazione e della memoria;
- faringite;
- dolori ai linfonodi cervicali e ascellari;
- dolori muscolari e delle articolazioni senza infiammazione o rigonfiamento delle stesse;
- cefalea;
- sonni inquieti e non ristoratori;
- debolezza che perdura almeno 24 ore, dopo aver praticato un' attività fisica;

L' indirizzo internet per entrare nel Sito e nel Forum è:

www.cfsitalia.it

Il nuovo **Sito** nasce con lo scopo di fornire, in modo chiaro e semplice, ai malati di CFS o ai loro parenti ed amici, gli indirizzi, i link e le informazioni di cui più frequentemente hanno bisogno quali i Centri diagnosi, Associazioni, modulistica, documentazione relativa alle richieste di invalidità ed altro.

Il **Forum** offre un'opportunità di confronto e condivisione a coloro i quali vorranno raccontare la propria storia, scambiarsi esperienze e suggerimenti inerenti la "Sindrome". Lo "Spazio libero" creato per dialogare su vari argomenti, dà la possibilità ai pazienti che affrontano tra le tante difficoltà che la CFS comporta anche quelle dell'isolamento e scetticismo, di trovare comprensione, solidarietà ed amicizia.

Infine la **Chat** offre l'occasione, agli iscritti, di comunicare fra loro in modo diretto ed immediato sia in gruppo che in privato.

I principali Centri preposti alla diagnosi della CFS in Italia sono:

- Istituto di Fisiopatologia Medica. Ospedale Santissima Annunziata **Chieti**
Prof. E. Pizzigallo, tel. **0871358595 - 0871358880**
- Reumatologia ospedale Santa Chiara **Pisa**
Dott.sa Bazzichi Laura tel. **0584769201 - 050992684**.
- Centro di Riferimento Oncologico, Aviano, **Pordenone**
Prof. Tirelli, tel. **0434659284**
- Policlinico Umberto I Divisione di Reumatologia **Roma**
Dott. Conti, Dott.ssa Priori, Dott. Alessandri tel. **0649974685**
- Prevenzione Gruppo C Via Germania 20, **Verona**
Dott. Oliviero Bosco tel. **0458622233**

Il 12 Maggio di ogni anno si celebra la giornata MONDIALE della consapevolezza sulla CFS, per noi è sempre il 12 Maggio.