



12 MAGGIO
GIORNATA MONDIALE MALATI CFS

**La CFS (Chronic fatigue syndrome - Sindrome affaticamento cronico)
è una grave ed invalidante malattia
che colpisce milioni di persone nel mondo.**

Si può sospettare di essere affetti da CFS quando sono presenti contemporaneamente almeno quattro delle seguenti condizioni per sei mesi di seguito:

- una fatica persistente non alleviata da alcun riposo e che aumenta dopo ogni piccolo sforzo.
- mal di gola (faringite, laringite)
- dolori alle ghiandole linfonodali del collo e/o delle ascelle
- dolori muscolari, alle ossa e alle articolazioni simili a quelli del periodo influenzale
- febbricola
- mal di testa diverso da quello avuto in passato
- sonno inquieto e non ristoratore
- disturbi della memoria e della concentrazione

In questo caso è indicato rivolgersi a medici e Centri competenti che conoscono e diagnosticano la **Sindrome di affaticamento cronico** dove per prima cosa, mediante valutazione clinica, sarà esclusa la presenza di altre patologie che potrebbero essere responsabili di una sintomatologia simile a quella della CFS. La causa o le cause certe della sindrome sono ancora sconosciute, le ipotesi riguardano la sfera infettivologica, immunologia, neurologica e tossicologica.

Col progredire della malattia, la stanchezza può diventare grave provocando inevitabilmente grandi cambiamenti nella vita delle persone colpite: alcuni perdono il lavoro, i più giovani a volte devono lasciare gli studi, ripercussioni vi saranno anche nei rapporti sociali e nell'ambiente familiare.

I malati di Cfs non sono tutelati in nessun modo dalle istituzioni pubbliche e dalla società. La Sindrome di affaticamento cronico, pur essendo stata riconosciuta e classificata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità con ICD-10 codici G93.3 e R53.82, in Italia non è ancora stata dichiarata ufficialmente patologia grave, cronica e invalidante e non ha diritto al riconoscimento di un'eventuale stato di invalidità civile, non è riconosciuta malattia rara e né è inserita negli elenchi delle malattie che danno diritto ad esenzioni di ticket riguardante accertamenti clinici, ricerche o trattamenti terapeutici, tutto ciò nonostante varie interrogazioni parlamentari vertenti sull'argomento e le tante richieste ed appelli rivolti negli anni al Ministero della Sanità da parte dei malati e dei loro famigliari.

In occasione della "**Giornata mondiale dei malati di Cfs**", che si celebra il **12 maggio** di ogni anno, si vuole sensibilizzare la coscienza e la consapevolezza di quanti osservano, inizialmente in modo distaccato e diffidente, questa malattia seria e multifattoriale di cui speriamo, grazie ad un'opportuna informazione, potranno comprenderne la gravità e concordare sull'urgenza di aiutare e sostenere quanto prima la condizione di queste persone ammalate meno fortunate, ma non meno meritevoli di vivere una vita dignitosa.

Sito/forum in cui è possibile trovare molte informazioni, indirizzi dei Centri diagnosi CFS ed approfondimenti sulla Cfs e le altre patologie ad essa connessa(es. **Fibromialgia**): www.cfsitalia.it .
Per contattarci scrivete a amministrazione@cfsitalia.it

CFS Associazione Italiana di Aviano Tel: **0434.660277**
Associazione CFS di Pavia Tel: **349.5614387**