

## Associazioni italiane

**Associazione CFS Onlus**

**Pavia**

[www.associazioneecfs.it](http://www.associazioneecfs.it)

(c.f.: 96046780183)

349 5614387

**CFS Associazione italiana**

**Aviano**

[www.salutemed.it/cfs](http://www.salutemed.it/cfs)

(c.f.: 94033510309)

0434 660277

**A.N.FI.SC ONLUS**

**Associazione**

**Nazionale Fibromialgia e**

**Encefalomielite Mialgica**

**(Belluno)**

[www.anfisc.it](http://www.anfisc.it)

(c.f.: 93041130258)

0437 471103 (tel. e fax)

*Versa il tuo cinque per mille ad una delle  
Associazioni italiane*

*Il tuo aiuto servirà a facilitare il nostro impegno perché la Sindrome da affaticamento cronico e la Sindrome fibromialgica vengano riconosciute dal Ministero della Salute e perché le tante persone afflitte da CFS/ME e FMS possano ricevere le migliori cure e il sostegno di cui necessitano.*

*Ulteriori informazioni su Sindrome da affaticamento cronico e Sindrome fibromialgica sono reperibili sui siti delle associazioni, dove saranno elencate iniziative e manifestazioni che si terranno in tutta Italia in occasione della Giornata mondiale.*

*Altri siti di riferimento*

[www.cfsmagazine.it](http://www.cfsmagazine.it)

[www.cfsitalia.it](http://www.cfsitalia.it) (forum di discussione)

# 12 MAGGIO



*Giornata mondiale dei malati di  
Sindrome da affaticamento cronico e  
Sindrome fibromialgica*

## INFORMAZIONI

## CONTATTI

## *iniziative*

*La Sindrome da fatica cronica (CFS, Chronic Fatigue Syndrome), o Encefalomielite mialgica (ME), è una malattia grave ed altamente invalidante, che colpisce milioni di persone nel mondo (si stima che ne soffra lo 0.5% della popolazione).*

*Si può sospettare di essere affetti da CFS/ME quando sono presenti contemporaneamente almeno quattro delle seguenti condizioni e per almeno sei mesi di seguito:*

- Fatica persistente, non alleviata da alcun riposo, e che aumenta dopo ogni piccolo sforzo.*
- Mal di gola (faringite, laringite).*
- Dolori alle ghiandole linfonodali del collo e/o delle ascelle.*
- Dolori muscolari, alle ossa e alle articolazioni, simili a quelli del periodo influenzale.*
- Febbricola.*
- Mal di testa diverso da quello avuto in passato.*
- Sonno inquieto e non ristoratore.*
- Disturbi di tipo cognitivo, della memoria e della concentrazione.*

*Col progredire della malattia, la stanchezza può diventare grave provocando grandi cambiamenti nella vita delle persone colpite: alcuni perdono il lavoro, i più giovani abbandonano gli studi. Le conseguenze sul piano dei rapporti sociali e familiari sono sempre molto gravi.*

*La Sindrome fibromialgica (FMS) è una forma comune di dolore muscolare generalizzato, associato a fatica, che colpisce dallo 0.6 al 4% della popolazione italiana, con una netta prevalenza del sesso femminile.*

*La parola fibromialgia significa dolore nei muscoli e nei tessuti che connettono ossa, legamenti e tendini.*

*La fibromialgia si associa frequentemente alla presenza di altri sintomi, come disturbi del sonno, mal di testa ed emicrania; sono comuni anche dolore addominale, con costipazione e diarrea (sindrome da intestino irritabile o colon spastico). Spasmi ed irritabilità della vescica possono causare diuresi impellente o frequente.*

*Sono frequenti vertigini, parestesie, soprattutto distali e dolore alle articolazioni temporomandibolari (TMJ). È presente inoltre aumentata sensibilità circolatoria alle variazioni di temperatura e dell'umidità. Mani, braccia, piedi, gambe o faccia possono formicolare o intorpidirsi. È frequente una tiroidite autoimmune.*

*Molti pazienti presentano sintomi caratterizzati da crampi, fascicolazioni, parestesie, fino a un quadro clinico di spasmofilia.*

*Se sei, o pensi di essere affetto da CFS/ME o Sindrome fibromialgica, rivolgiti ai medici e ai centri competenti, che conoscono e diagnosticano queste patologie. Eccone un elenco:*

*Aviano (PN)  
Centro di Riferimento Oncologico,  
Divisione di Oncologia Medica A.  
Prof. Tirelli (0434 659284)*

*Bari  
Ospedale Policlinico,  
Unità Operativa di Neurologia.  
Prof. Covelli (080 5592311)*

*Chieti  
Ospedale Santissima Annunziata,  
Reparto Malattie Infettive.  
Prof. Pizzigallo (0871 358686)  
Prof. Vecchiet (0871 358684)*

*Pisa  
Ospedale Santa Chiara,  
Unità Operativa di Reumatologia.  
Dott.ssa Bazzichi (050 992684)*

*Roma  
Policlinico Umberto I,  
Dipartimento di Clinica e Terapia  
Medica Applicata - Divisione di  
Reumatologia  
Dott. Conti, Dott.ssa Priori,  
Dott. Alessandri (06 49974685)*

*Verona  
Centro Medicina Preventiva  
Dott. Bosco (045 8622233)*